

Du bist nicht allein

Mut zur Trauer



ANGST
SCHULDGEFÜHLE
WUT
ÄRGER
VERZWEIFLUNG
ZWEIFEL
ERINNERUNGEN

Wie soll ich diese Leere aushalten? Wie kann das Leben ohne dich überhaupt sinnvoll weiter gehen? Warum kann ich nicht weinen? Woher soll ich die Kraft nehmen?

Aus eigener Erfahrung wissen wir, dass Trauer wie eine offene, schmerzende Wunde ist, welche achtsam versorgt werden will. Begegnungen mit anderen Menschen, die ähnliches erlebt haben, können dabei sehr heilsam sein. Die Gemeinschaft der Gruppe bietet die Chance, festzustellen wie vielfältig und individuell Trauer sein darf, aber auch wie wohltuend es ist, Gemeinsamkeiten zu entdecken.

Wir möchten Ihnen Mut machen, Ihren eigenen Trauerweg zu finden und zu gehen. Wir begleiten Sie dazu gern im Rahmen einer Trauergruppe oder in Einzelgesprächen. Dabei liegen uns ebenso Angehörige, Freunde und Bekannte am Herzen, die oft nicht wissen, wie sie uns Trauernden begegnen sollen.

Unsere Trauergruppe trifft sich einmal im Monat im Begegnungszentrum »De Schul'«
Schulstraße 1
09434 Krumhermersdorf

Termine und Anmeldungen:

Christine Brunner

brunner@logo-ergo-chemnitz.de

Tel. 0176 5548 8737

www.logo-ergo-chemnitz.de

Ulrike Listner

ulrike-listner@hoffnung-ev.de

Tel. 03725 459740

www.hoffnung-ev.de